

課程大綱



靈糧神學院 牧靈諮商碩士科

課程名稱：屬靈操練(二)

授課老師：洪素榕老師

日期：2021/02/22-2021/05/10

一. 課程目的

探討人類靈性之本質，並了解基督教靈性之內涵。透過課堂、日常生活、靈修營以期熟悉熟練各靈修傳統靈性操練的理論與實務。

二. 課程目標

按基督信仰靈性操練的傳統，透過‘福音默觀’、‘靜禱’之禱告操練，內化‘效法基督’，‘跟隨基督’、‘與基督聯合’之靈命塑造的路徑，促使生命持續的成長與成熟。

三. 上課方式

- (一) 授課
- (二) 課程主題課堂討論
- (三) 禱告操練與分組指導

四. 課程要求及評分標準

- (一) 課堂參與 20%
- (二) 每週作業與操練 40% (禱告操練與反省紀錄)
- (三) 期末報告 40%

五、課程進度 上課時間：9:30~11:50 (2.5 小時)，共 10 週，（默想營：0430／0502）

課次	日期	內容	授課老師	備註 課前作業及閱讀內容
1	02/22	課程簡介 靈命塑造的三大路徑	洪素榕	
2	03/01	靈命塑造的三大路徑 效法基督	洪素榕	# 閱讀：1 書 pp.1-58, # 福音默觀禱告操練：『欣然相遇』p.228 第六週
3	03/08	跟隨基督	洪素榕	# 1 書 pp.61-121 # 禱告操練：『欣然相遇』 p.229 第七週
4	03/15	與基督聯合	洪素榕	# 1 書 pp.122-176, # 禱告操練：『欣然相遇』 p.230 第八週
5	03/22	有關禱告	洪素榕	# 1 書 pp.176-223 # 禱告操練：『欣然相遇』 第九週
6	03/29	同上	洪素榕	# 1 書 pp.223-267 # 禱告操練：『欣然相遇』 第十週
	04/05	停課一兒童、清明節假期		
	04/12	停課	洪素榕	# 1 書 pp.267-315 # 禱告操練：『欣然相遇』 第十一週
7	04/19	有關禱告	洪素榕	# 2 書至 61 頁 # 禱告操練：『欣然相遇』 pp.232,233 第一週.
8	04/26	東正教的靈修傳統	洪素榕	# 2 書結束 # 禱告操練：『欣然相遇』 第二週
9	05/03	同上	洪素榕	
10	5/10	加爾默羅會的靜禱	洪素榕	# 禱告操練：『欣然相遇』 第三週

六、教科書 (請老師標示指定學生要購買的書：**2 本均為指定教科書**)

書名	作者	出版時間	出版社
1. 基督教靈修學 Christian Spirituality	麥格夫 Alister E. McGrath 譯者 趙崇明	10/2004	基道書樓
2. 從祈禱到靜觀	譚沛泉	5/2016	基督教靜觀靈 修協會

七、參考書

同上學期