

靈糧教牧宣教神學院

靈修學初階 課程大綱

授課老師：林瑋玲老師

2022.9

一、課程目的

基督信仰從初代教會到二十世紀，經過不同的環境衝擊，不只是從希臘羅馬異教及猶太文化脫穎而出，產生堅實的純正信仰告白，也在不同的政治、宗教氣候中不斷蛻變、摸索何謂「跟隨基督」。因此，基督徒的靈程發展絕不只有新約時期的特質，或宗改革後的新教宗派特色。整整兩千年可以依照不同的教會發展階段，探尋出豐富的屬靈傳統信念、操練及影響。越認識自己的信仰基礎，越能體會基督與教會和時代互動的豐盛與奇妙，進而發現神人相交的深度與廣度，尋找、建立適合自己的屬靈成長道路。

二、課程目標

1. 認識整個大基督教的靈修歷史當中不同的靈修傳統與神學內涵。
2. 了解不同靈修傳統裡的重要屬靈操練與方式。
3. 體驗不同操練並探索更合適自己的屬靈成長操練與方式。

三、上課方式

1. 每堂課為三個小時
2. 最後半小時重在操練的講解與體驗。
3. 課後的小組體驗為一部分學習方式。

四、作業要求

1. 每次均有靈修操練，以個人或小組方式進行，七次心得作業佔70%。
2. 課後需完成閱讀進度。
3. 期末報告為主要的報告佔30%。

五、課程進度

週次	日期	內 容	作 業
1	09/21	靈修學概論	屬靈自傳及小組分享
2	09/28	沙漠教父的傳統	靜默的操練
3	10/05	修院制度的追尋	默想的操練
4	10/12	托鉢的屬靈傳統- I	簡樸的操練
5	10/19	托鉢的屬靈傳統- II	簡樸的操練
6	10/26	現代靈修運動- I	默想聖經的操練
7	11/02	現代靈修運動- II (默想式讀經)	默想聖經的操練
8	11/09	更正教屬靈傳統	聖潔的操練
9	11/16	改革宗敬虔傳統	自我檢視的操練
10	11/23	聖依納爵的傳統	意識省察的操練
11	11/30	大德蘭-亞威拉的泰瑞莎	神同在的操練
12	12/07	十架約翰與勞倫斯弟兄	神同在的操練
13	12/14	當代靈恩運動的探討	閱讀心得

六、教科書(必買)

書 名	作 者	出版時間	出版社
屬靈傳統禮讚	傅士德	2001初	天道

七、參考書

書 名	作 者	出版時間	出版社
靈魂之愛火	吳東生	2018	聖經資源中心
基督宗教靈修神學簡史	候特	2008	道風山
尋訪古老的屬靈踐行	麥拉倫	2013	基道
法蘭西斯的心靈世界	張力揚	1998	雅歌
屬靈操練之旅	傅士德，史雅各	2005	天道